

# Tarif des séances de Sophrologie

## Tarifs applicables au 1<sup>er</sup> janvier 2025\*

\*Les tarifs des services et prestations sont modifiables sans préavis  
Certaines mutuelles remboursent les séances de Sophrologie, renseignez-vous  
Thématique, date et horaires des ateliers disponibles à l'avance en ligne

### 1<sup>ère</sup> Séance - Bilan & projet de soins - Durée : 60 minutes – Tarif : 60,00 €

Cette séance préliminaire permet d'aborder ensemble ce qui motive votre demande.

Elle consiste en un entretien durant lequel seront abordés les points suivants :

Anamnèse, analyse de vos attentes et objectifs, détermination du projet de soins

Découverte de la Sophrologie (séance de relaxation en position assise)

Détermination du nombre de séances et du tarif

**Séances Visio avec ZOOM / Meet – (- 5€ adultes uniquement)**

**Séances à domicile (personnes à mobilité réduite) – (+ 5€ + frais kilométriques 0,38€/km - 20 km maximum)**

**Pour tout autre type de séance (duo, couple, famille, aidant et patient, entreprise...) nous consulter**

### Séances & Ateliers thématiques enfants (\*4 participants minimum)

Type	Tarif séance unique	Durée	Forfait de 6	Règlement fractionné
Atelier thématique	15,00 €	60 minutes	76,00 €	30% à l'inscription
Enfant (4-12 ans)	40,00	60 minutes	204,00 €	4 X 51,00 €
Adolescent (12-16 ans)	45,00	60 minutes	228,00 €	4 X 57,00 €

### Séances et Ateliers thématiques adultes (\*4 participants minimum)

Type	Tarif séance unique	Durée	Forfait de 6	Règlement fractionné
Atelier thématique	25,00 € / 20,00 €**	1h30	126,00 € 102,00 €**	30% à l'inscription
Adulte (à partir de 16 ans)	60,00 €	60 minutes	306,00 €	4 X 76,50 €
Étudiant, chômeur** (*Sur justificatif)	50,00 €	60 minutes	255,00 €	4 X 63,75 €

**! Toute séance non décommandée 48 heures à l'avance sera considérée comme due et facturée.**

Le nombre minimal recommandé est de 6 séances, un point d'évolution sera fait lors de la 6<sup>ème</sup> séance  
Une moyenne de dix séances est préconisée pour une modification de comportement plus durable, la préparation à événement spécifique, un accompagnement durant un période particulière de la vie, une maladie, une situation de dépendance...

### Cabinet de Sophrologie & Soins Energétiques

Pôle Santé « Les Cèdres » - 30, Chemin du Souvenir – 84500 Bollène

**Contacts : 04 90 66 34 36 / 06 03 06 02 99 - <https://www.chazenicolas.fr/>**

Société « La Voie des Maux » Code APE : 8690 F (Activité de Santé Humaine non classée par ailleurs) - N°SIRET : 413 470 246 00096 - © Nicolas CHAZE 2025

**La sophrologie ne se substitue en aucun cas à un avis ou un traitement médical**



*Parfois le bonheur est une bénédiction,  
mais le plus souvent c'est une conquête. Paulo Coelho*

