

Tarif des séances de Sophrologie

Tarifs applicables au 1^{er} janvier 2025*

*Les tarifs des services et prestations sont modifiables sans préavis
Certaines mutuelles remboursent les séances de Sophrologie, renseignez-vous
Thématique, date et horaires des ateliers disponibles à l'avance en ligne

1^{ère} Séance - Bilan & projet de soins - Durée : 60 minutes – Tarif : 60,00 €

Cette séance préliminaire permet d'aborder ensemble ce qui motive votre demande.

Elle consiste en un entretien durant lequel seront abordés les points suivants :

Anamnèse, analyse de vos attentes et objectifs, détermination du projet de soins
Découverte de la Sophrologie (séance de relaxation en position assise)
Détermination du nombre de séances et du tarif

Séances Visio avec ZOOM / Meet – (- 5€ adultes uniquement)

Séances à domicile (personnes à mobilité réduite) – (+ 5€ + frais kilométriques 0.38€/km - 20 km maximum)

Pour tout autre type de séance (duo, couple, famille, aidant et patient, entreprise...) nous consulter

Séances & Ateliers thématiques enfants (*4 participants minimum)

Type	Tarif séance unique	Durée	Forfait de 6	Règlement fractionné
<i>Atelier thématique</i>	15,00 €	60 minutes	76,00 €	30% à l'inscription
Enfant (4-12 ans)	40,00	60 minutes	204,00 €	4 X 51,00 €
Adolescent (12-16 ans)	45,00	60 minutes	228,00 €	4 X 57,00 €

Séances et Ateliers thématiques adultes (*4 participants minimum)

Type	Tarif séance unique	Durée	Forfait de 6	Règlement fractionné
<i>Atelier thématique</i>	25,00 € / 20,00 €**	1h30	126,00 € 102,00 €**	30% à l'inscription
Adulte (à partir de 16 ans)	60,00 €	60 minutes	306,00 €	4 X 76.50 €
Étudiant, chômeur** (*Sur justificatif)	50,00 €	60 minutes	255,00 €	4 X 63,75 €

! Toute séance non décommandée 48 heures à l'avance sera considérée comme due et facturée.

Le nombre minimal recommandé est de 6 séances, un point d'évolution sera fait lors de la 6^{ème} séance
Une moyenne de dix séances est préconisée pour une modification de comportement plus durable, la préparation à événement spécifique, un accompagnement durant une période particulière de la vie, une maladie, une situation de dépendance...

Cabinet de Sophrologie & Soins Energétiques

Pôle Santé « Les Cèdres » - 30, Chemin du Souvenir – 84500 Bollène

Contacts : 04 90 66 34 36 / 06 03 06 02 99 - <https://www.chazenicolas.fr/>

Société « La Voie des Maux » Code APE : 8690 F (Activité de Santé Humaine non classée par ailleurs) - N°SIRET : 413 470 246 00096 - © Nicolas CHAZE 2025

La sophrologie ne se substitue en aucun cas à un avis ou un traitement médical

